



Erste Hilfe bei rassistischen und populistischen Verletzungen

- Nicht wegsehen, weghören, weggehen
- Behalte die Nerven, auch wenn es schwer fällt
- Zeige deine Haltung ohne Aggression
- Stelle Fragen und höre zu
- Vermeide die Eskalation und bleibe zugewandt



ist eine Initiative, die Menschen darin bestärken will

- Haltung zu zeigen und Gespräche zu lenken
- die eigene Meinung und Werte zu vertreten
- rassistischen und populistischen Aggressionen entgegenzutreten ohne unter zu gehen

Kontakt: Kai Helm und Ali Wichmann, www.propalaver.de
kai.helm@propalaver.de, ali.wichmann@propalaver.de